



กกล.เทพสตรี ช่วยผู้ประสบภัย

ชิคุนคุนยา

เนื่องด้วยในปัจจุบันในพื้นที่ ชายแดนภาคใต้มีการติดต่อของโรค “ชิคุนคุนยา” เกิดขึ้นและมีแนวโน้มที่จะทวีความรุนแรงขึ้น เนื่องจากโรค ดังกล่าว มียุงเป็นพาหะนำโรคซึ่งประกอบกับในพื้นที่ภาคใต้มีฝนตกชุกทำให้เกิดแหล่งน้ำกักขังขึ้นทำให้เหมาะที่จะเป็นแหล่งในการเพาะพันธุ์ยุง จากการติดต่อของโรคดังกล่าวทำให้ประชาชนในพื้นที่เจ็บป่วยได้รับความเดือดร้อนและไม่สามารถประกอบอาชีพเพื่อหารายได้เลี้ยงชีพได้ตามปกติและการดูแลของหน่วยงานรัฐก็ยังไม่ครอบคลุมในพื้นที่ๆเกิดโรคติดต่อขึ้น

“โรคชิคุนคุนยา” (Chikungunya) หรือ โรคปวดข้อยุลงลาย เป็น โรคติดเชื้อ ไวรัสชิคุนคุนยาที่มียุงลายเป็นพาหะนำโรค วิธีการติดต่อและอาการแสดง ซึ่งติดต่อกันได้โดยมียุงลายบ้าน และยุงลายสวนเป็นพาหะนำโรคที่สำคัญ โดยเมื่อยุงลายตัวเมียกัดและดูดเลือดผู้ป่วยที่อยู่ในระยะไข้สูง ซึ่งเป็นระยะที่มีไวรัสอยู่ในกระแสเลือด เชื้อไวรัสจะเข้าสู่กระเพาะยุง และเพิ่มจำนวนมากขึ้น แล้วเดินทางเข้าสู่ต่อมน้ำลาย เมื่อยุงที่มีเชื้อไวรัสชิคุนคุนยาไปกัดคนอื่นก็จะปล่อยเชื้อ ไปยังคนที่ถูกกัด และหลังจากถูกกัด จะมีอาการภายใน ๑-๒ วัน โดยผู้ป่วยจะมีอาการ ไข้สูง มีผื่นแดงขึ้นตามร่างกาย และปวดข้ออย่างเฉียบพลันตามข้อที่เป็นข้อเล็กๆ เช่น ข้อมือ ข้อเท้า หลากๆ ข้อเปลี่ยนตำแหน่งไปเรื่อยๆ ซึ่งเป็นอาการเฉพาะของโรคนี้ หากอาการปวดรุนแรงมากจะไม่สามารถขยับข้อได้ หากเป็นเรื้อรังติดต่อกันนานๆ อาจทำให้เกิดอาการข้อติดได้

ลักษณะของอาการจะมี ไข้สูง ร่วมกับอาการอย่างน้อยหนึ่งอาการ ดังนี้

- ๑ มีผื่น
- ๒ ปวดกล้ามเนื้อ
- ๓ ปวดกระดูกหรือข้อ
- ๔ ปวดศีรษะ
- ๕ ปวดกระบอกตา
- ๖ มีเลือดออกตามผิวหนัง

ข้อเสนอแนะถึงวิธีการป้องกันตนเองจากโรค “ซิกุนกุนย่า” ดังนี้

- ๑ ควรนอนในมุ้งหรือห้องนอนที่มีมุ้งลวดเพื่อป้องกันไม่ให้ยุงลายกัด
- ๒ หากมีไข้ควรกินยาลดไข้ห้ามกินยาจำพวกแอสไพรินเป็นอันตราย เพราะจะทำให้เกิดแผลในกระเพาะอาหารได้ง่าย
- ๓ ป้องกันไม่ให้ยุงกัด โดยสวมเสื้อกางเกง ขายาวเวลาเข้าสวน หรือทายากันยุง เช่น ตะไคร้หอม
- ๔ หากมีไข้สูง ปวดหรือบวมตามข้อเฉียบพลันและมีผื่นแดงตามร่างกายร่วมกัน ให้สงสัยว่าจะป่วยเป็นโรคนี้ ควรรีบไปรับการตรวจรักษา ณ สถานีอนามัยหรือโรงพยาบาลใกล้บ้านทันที
- ๕ ประชาชนที่เดินทางกลับจาก จังหวัด นราธิวาส ปัตตานี ยะลา และจังหวัดสงขลา (อำเภอสะเดา และอำเภอเทพา) หากมีอาการ ไข้ มีผื่นแดง ปวดข้อ ให้รีบพบแพทย์ หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่โดยด่วน
- ๖ กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย และทำลายตัวยุงลายทั้งในบ้าน วัด มัสยิดและสถานศึกษาทุก ๗ วันอย่างต่อเนื่อง ซึ่งจะสามารถทำให้ป้องกันโรคได้ถึง ๒ โรค คือ โรค ไข้เลือดออกและ“ซิกุนกุนย่า”ได้

การรักษา

ไม่มีการรักษาที่จำเพาะเจาะจง โดยจะเป็นการรักษาแบบประคับประคองตามอาการของโรค เช่น ให้อาบน้ำอุ่น ไข้ ปวดข้อ และการพักผ่อน

จากปัญหาการระบาดของโรค “ซิกุนกุนย่า” ในพื้นที่ กกล.เทพสตรี จึงตระหนักถึงความเดือดร้อนของพี่น้องประชาชน และได้กำหนดมาตรการในการช่วยเหลือและมาตรการป้องกันของโรคให้กับพี่น้องประชาชน พื้นที่ โดยให้หน่วย ฉก.ร.๕ และ ฉก.ร.๒๕ ประสานงานและรับทราบข้อมูลข่าวสารจากหน่วยงานด้านสาธารณสุขในพื้นที่เกี่ยวกับโรค “ซิกุนกุนย่า” เพื่อให้การสนับสนุนหน่วยงานและช่วยเหลือประชาชนในพื้นที่จากโรค “ซิกุนกุนย่า” โดยจัดชุดปฏิบัติการในการช่วยเหลือประชาชน โดยให้ความรู้และการป้องกันรักษา และประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ในการเข้ามาให้ความช่วยเหลือพี่น้องประชาชน ในพื้นที่ ที่ได้รับความเดือดร้อนอย่างทันการณ์และทั่วถึง

บทความโดย ฝกร.กกล.เทพสตรี

ภาพกิจกรรม

